



3RA VERSIÓN CURSO DE
NUTRICIÓN DEPORTIVA

INICIO 18 DE OCTUBRE

Curso de Nutrición Deportiva Teórico-Práctico

¿Buscas ampliar tus conocimientos en nutrición aplicada al deporte, optimizar el rendimiento de atletas y entender en profundidad cómo la alimentación impacta en cada fase del entrenamiento? Nuestro curso de Nutrición Deportiva te brindará las herramientas necesarias para convertirte en un profesional especializado y capaz de asesorar con rigor científico a deportistas de diferentes disciplinas.

¿Qué incluye el curso?

Clases Teóricas

(modalidad presencial u online sincrónica)

- *Metabolismo energético*: Conoce las vías metabólicas, fuentes energéticas y su impacto en el rendimiento.
- *Antropometría*: Aprende a evaluar la composición corporal, índices y medidas clave.
- *Nutrición deportiva*: Diseña planes nutricionales específicos para diferentes tipos de atletas y objetivos.
- *Bioimpedanciometría*: Interpreta resultados y aplicarlos al seguimiento nutricional y la mejora del rendimiento.

Clases Prácticas

Consumo de oxígeno (VO₂):

Mide y comprende el nivel aeróbico real de los deportistas.

Bioimpedanciometría y cineantropometría: Evalúa la composición corporal de manera rápida y precisa.

Estimación de la fuerza:

Ven a conocer como se mide la fuerza con dispositivos como el encoder, para desarrollar una planificación de entrenamiento.





¿A quién está dirigido?

Nutricionistas, licenciados en Ciencias del Deporte, entrenadores, médicos deportivos, fisioterapeutas y profesionales de la salud interesados en la nutrición aplicada al rendimiento deportivo.

Certificación y Beneficios:

Obtén un certificado avalado por profesionales con experiencia en campo clínico y deportivo.

Accede a recursos actualizados, casos prácticos, y la posibilidad de ampliar tu red de contactos en el ámbito del deporte de alto rendimiento.

¡Empieza a marcar la diferencia en el rendimiento deportivo!

Aprende las claves para ayudar a atletas a alcanzar su máximo potencial a través de una nutrición y evaluación fisiológica de calidad.

¡Inscríbete ahora y lleva tus conocimientos en nutrición deportiva al siguiente nivel!



PROGRAMACIÓN

TEMATICA	FECHA	MODALIDAD	HORARIO
METABOLISMO ENERGÉTICO	18 DE OCTUBRE	PRESENCIAL Y ONLINE	15:00-18:00 HRS
ANTROPOMETRÍA Y BIOIMPEDANCIOMETRÍA	25 DE OCTUBRE	PRESENCIAL Y ONLINE	15:00 -18:00 HRS
CALCULO DE REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES E HIDRICOS	1 DE NOVIEMBRE	PRESENCIAL Y ONLINE	15:00 – 18:00 HRS
NUTRICIÓN PARA LA HIPERTROFIA	8 DE NOVIEMBRE	PRESENCIAL Y ONLINE	15:00 – 18:00 HRS
SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA 1RA PARTE	15 DE NOVIEMBRE	PRESENCIAL Y ONLINE	15:00-18:00 HRS
SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA 2DA PARTE	22 DE NOVIEMBRE	PRESENCIAL Y ONLINE	15:00 – 18:00 HRS.