



2DA VERSIÓN

CURSO DE Nutrición Deportiva

TEÓRICO - PRÁCTICO

Curso de Nutrición Deportiva Teórico-Práctico

¿Buscas ampliar tus conocimientos en nutrición aplicada al deporte, optimizar el rendimiento de atletas y entender en profundidad cómo la alimentación impacta en cada fase del entrenamiento? Nuestro curso de Nutrición Deportiva te brindará las herramientas necesarias para convertirte en un profesional especializado y capaz de asesorar con rigor científico a deportistas de diferentes disciplinas.

¿Qué incluye el curso?

Clases Teóricas

(modalidad presencial u online sincrónica)

- *Metabolismo energético*: Conoce las vías metabólicas, fuentes energéticas y su impacto en el rendimiento.
- *Antropometría*: Aprende a evaluar la composición corporal, índices y medidas clave.
- *Nutrición deportiva*: Diseña planes nutricionales específicos para diferentes tipos de atletas y objetivos.
- *Bioimpedanciometría*: Interpreta resultados y aplicarlos al seguimiento nutricional y la mejora del rendimiento.

Clases Prácticas

Consumo de oxígeno (VO_2):

Mide y comprende el nivel aeróbico real de los deportistas.

Bioimpedanciometría y cineantropometría:

Evalúa la composición corporal de manera rápida y precisa.

Evaluación de la sudoración:

Identifica pérdidas de líquidos y electrolitos, ajustando hidratación y nutrición.

Lactato en sangre: Determina el umbral anaeróbico y orienta las estrategias de entrenamiento.

Detección y manejo de la deshidratación:

Controla el estado hídrico para optimizar la recuperación y el rendimiento.

Estimación de la fuerza:

Ven a conocer como se mide la fuerza con dispositivos como el encoder, para desarrollar una planificación de entrenamiento.



+56977090587



sdeportiva

contacto@sdeportiva.cl



¿A quién está dirigido?

Nutricionistas, licenciados en Ciencias del Deporte, entrenadores, médicos deportivos, fisioterapeutas y profesionales de la salud interesados en la nutrición aplicada al rendimiento deportivo.

Certificación y Beneficios:

Obtén un certificado avalado por profesionales con experiencia en campo clínico y deportivo.

Accede a recursos actualizados, casos prácticos, y la posibilidad de ampliar tu red de contactos en el ámbito del deporte de alto rendimiento.

¡Empieza a marcar la diferencia en el rendimiento deportivo!

Aprende las claves para ayudar a atletas a alcanzar su máximo potencial a través de una nutrición y evaluación fisiológica de calidad.

¡Inscríbete ahora y lleva tus conocimientos en nutrición deportiva al siguiente nivel!



PROGRAMACIÓN

TEMATICA	FECHA	MODALIDAD	HORARIO
METABOLISMO ENERGÉTICO (Felipe Muñoz)	10 DE MAYO	PRESENCIAL Y ONLINE	15:00-18:00 HRS
ANTROPOMETRÍA Y BIOIMPEDANCIOMETRIA (Felipe Muñoz)	17 DE MAYO	PRESENCIAL Y ONLINE	15:00 -18:00 HRS
NUTRICIÓN DEPORTIVA (Felipe Muñoz)	24 DE MAYO	PRESENCIAL Y ONLINE	15:00 – 18:00 HRS
PRUEBAS METABOLICAS (Felipe Muñoz)	31 DE MAYO	PRESENCIAL Y ONLINE	15:00 – 18:00 HRS
INTERPRETACIÓN DE PARAMETROS DE LABORATORIOS EN DEPORTISTAS Y PERSONAS FÍSICAMENTE ACTIVAS (Dr. José Ignacio Torres)	7 DE JUNIO	PRESENCIAL Y ONLINE	15:00-18:00 HRS
ESTIMACIÓN DE FUERZA (USO DE ENCODER) (Christian Ferrada)	14 DE JUNIO	PRESENCIAL Y ONLINE	15:00 – 18:00 HRS.
VISITA A CENTRO DEPORTIVO	POR DEFINIR	PRESENCIAL Y ONLINE	POR DEFINIR