



SALUD DEPORTIVA



9NA VERSIÓN
DIPLOMADO
NUTRICION
DEPORTIVA Y
FITNESS

ESTE DIPLOMADO, TIENE COMO OBJETIVO ENTREGAR HERRAMIENTAS PARA EL DESARROLLO PROFESIONAL EN LAS CIENCIAS DEL DEPORTE CON UN ENFOQUE INTEGRAL Y ESPECÍFICO A LAS NECESIDADES DE LA POBLACIÓN FITNESS COMO EN AQUELLAS FÍSICAMENTE ACTIVAS, A TRAVÉS DE LOS ÚLTIMOS CONOCIMIENTOS EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA

ESTE DIPLOMADO CONTARA

CON LA PARTICIPACIÓN DE 8 DOCENTES CON VASTA EXPERIENCIA EN SUS ÁREAS. LAS TEMÁTICAS A ABORDAR, SERÁN LAS SIGUIENTES:

- **NUTRICIÓN VEGETARIANA Y VEGANA APLICADA AL DEPORTE Y EL FITNESS**
- **TENDENCIAS ACTUALES DEL ENTRENAMIENTO PARA EL FITNESS**
- **HIPERTROFIA**
- **NUTRICIÓN PARA PERSONAS FÍSICAMENTE ACTIVA**
- **NUTRICIÓN APLICADA AL DEPORTE Y EL EJERCICIO**
- **SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA**
- **ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD.**
- **ANTROPOMETRÍA APLICADA AL FITNESS**
- **TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO**

EL EGRESADO DEL PROGRAMA DE DIPLOMADO EN NUTRICIÓN APLICADA AL EJERCICIO Y EL FITNESS DOMINARÁ CONOCIMIENTOS EN BASE A LA EVIDENCIA CIENTÍFICA Y MANEJARÁ HERRAMIENTAS PRÁCTICAS EN BUSCA DE SOLUCIONES Y ESTRATEGIAS A FINES PARA UN ÓPTIMO DESEMPEÑO Y PERFORMANCE PROFESIONAL DESDE UNA PERSPECTIVA CRÍTICA, ANALÍTICA Y MULTIDISCIPLINARIA.

AL FINALIZAR EL DIPLOMADO EL PROFESIONAL SERÁ CAPAZ DE:

- **COMPRENDER LA FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO COMO UN PILAR FUNDAMENTAL EN LA NUTRICIÓN DEPORTIVA**
- **ENTENDER LA NUTRICIÓN VEGETARIANA Y COMO PUEDE SER APLICADA AL DEPORTISTA**
- **CONOCERLAS Y APLICAR LAS TENDENCIAS ACTUALES DEL ENTRENAMIENTO PARA EL FITNESS**
- **DETERMINAR LAS MEJORES ESTRATEGIAS DE HIDRATACIÓN DEL DEPORTISTA Y LAS PERSONAS FITNESS**
- **CONOCER Y APLICAR LAS DIFERENTES ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y APLICARLAS A MÚLTIPLES DEPORTES.**



EQUIPO DOCENTE

(MODULO I)

FELIPE MUÑOZ

Temáticas

Nutrición en el fitness

Macronutrientes

Nutrición para la hipertrofia muscular

Metabolismo energético

DIPLOMADO EN MEDICINA DEPORTIVA

ISAK II

NUTRICIONISTA

MAGISTER(C) PARA LA NUTRICIÓN APLICADA AL EJERCICIO

DOCENTE UNIVERSIDAD DE LOS ANDES



PAULO CASTRO

Temáticas:

Entrenamiento de alta intensidad HIIT

MAGISTER EN MEDICINA DEL DEPORTE

PROFESOR DE ED. FÍSICA

METODÓLOGO CUERPO DE PREPARADORES FÍSICOS SELECCIONES DEPORTIVAS (PUC)

DOCTORADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE: ALTO RENDIMIENTO EN UNIVERSIDAD DEL PAÍS VASCO



EQUIPO DOCENTE

(MODULO II)

CAROLINA LILLO

Temáticas

Suplementación deportiva

Proteínas en polvo, cafeína.

Doping deportivo

Suplementación en deportes de equipo



NUTRICIONISTA

MAGISTER NUTRICIÓN PARA LA ACTIVIDAD, FÍSICA Y EL DEPORTE. ANTROPOMETRISTA

ISAK NIVEL 3.

NUTRICIONISTA DEPORTIVA COLO - COLO



DANIEL PRATICO

Temáticas:

Análisis de datos antropométricos

Preparación para el fitness

Entrenamiento para el fitness

PREPARADOR FÍSICO

CERTIFIED NSCA (NATIONAL STRENGTH AND CONDITIONING ASOCIATION) INSTRUCTOR ISAK NIVEL 3

PF DEPORTISTAS AMATEURS Y PROFESIONALES

MIEMBRO DEL EQUIPO DE TRABAJO DE FRANCIS HOLWAY

INTEGRANTE DE EQUIPO EN DIVERSOS TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN

PARA LA CREACIÓN DE TABLAS DE REFERENCIAS ANTROPOMÉTRICAS EN DEPORTES



EQUIPO DOCENTE

(MODULO III)

FELIPE MUÑOZ

Temáticas

Hipertrofia muscular

Proteínas asociadas a crecimiento muscular

Nutrición para el aumento muscular

DIPLOMADO EN MEDICINA DEPORTIVA

ISAK II

NUTRICIONISTA

MAGISTER(C) PARA LA NUTRICIÓN APLICADA AL EJERCICIO

DOCENTE UNIVERSIDAD DE LOS ANDES



NATALIA GRACIA

Temáticas

Suplementación

Preparaciones vegetales ricas en proteínas

Alimentación basada en plantas y alimentos mínimamente procesados

Técnicas dietéticas/ culinarias para mejorar disponibilidad de nutriente

MG NUTRICIÓN PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

ESPECIALISTA EN NUTRICIÓN BASADA EN PLANTAS

DIPLOMADA EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO Y

EN DOCENCIA CLÍNICA EN CIENCIAS DE LA SALUD

DOCENTE Y CONFERENCISTA DE NUTRICIÓN BASADA EN PLANTAS, NUTRICIÓN DEPORTIVA Y DEPORTISTA VEGANO



EQUIPO DOCENTE

(MODULO IV)

JOSÉ FRANCISCO VARGAS

Temáticas

Antropometría aplicada al fitness

Somatotipo

Diferencias entre las formulas de % de grasa



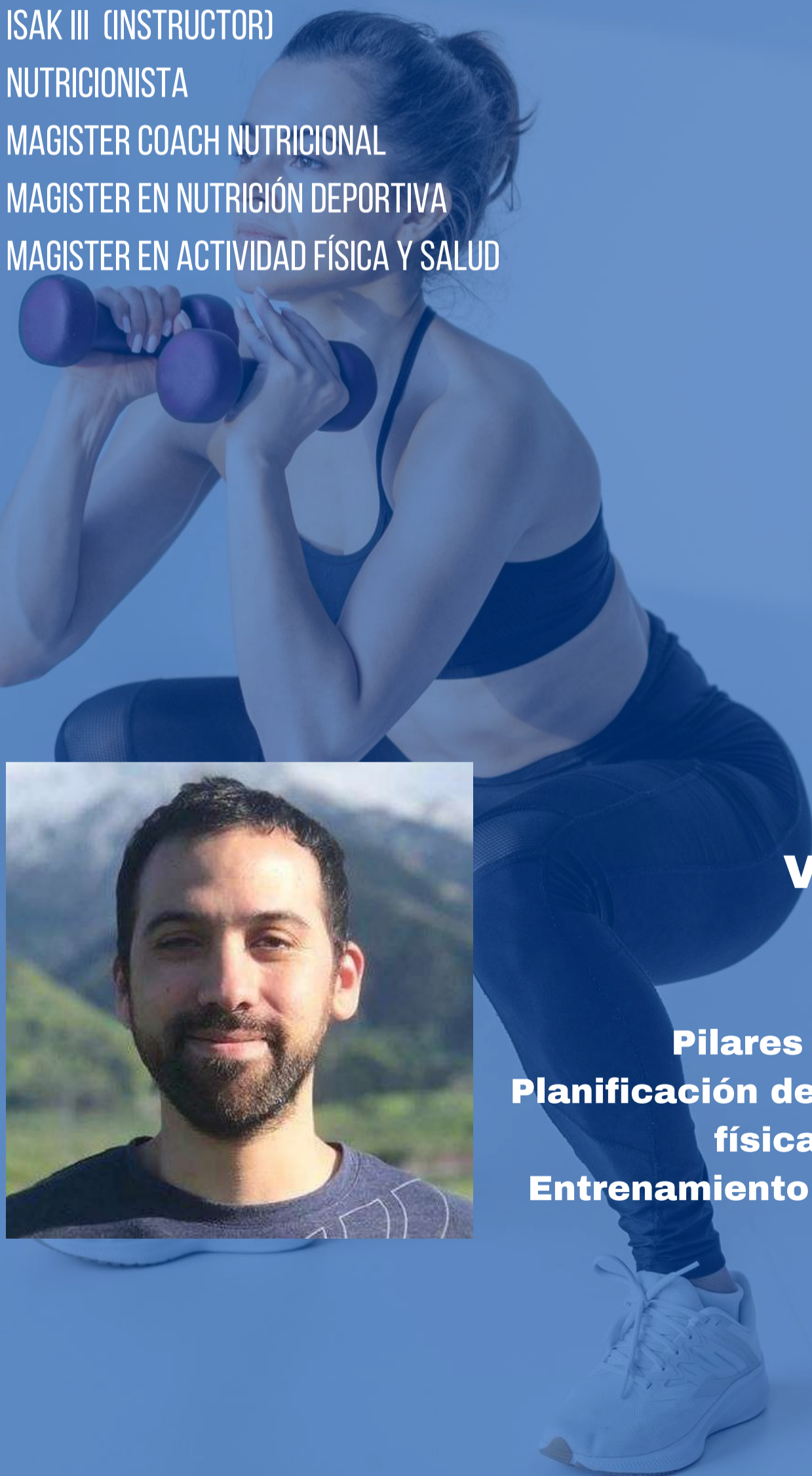
ISAK III (INSTRUCTOR)

NUTRICIONISTA

MAGISTER COACH NUTRICIONAL

MAGISTER EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

MAGISTER EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD



VICENTE ORMAZAVAL

Temáticas:

Pilares del entrenamiento funcional
Planificación de entrenamiento en personas físicamente activas y deportistas
Entrenamiento para la hipertrofia muscular

PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA
DIPLOMADO EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
MG CS ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

DIPLOMADO NUTRICIÓN DEPORTIVA Y FITNES

EQUIPO DOCENTE

(MODULO V)

FELIPE MUÑOZ

**Temáticas
(presencial)**

Valoración del gasto energético en reposo

Evaluación de vo2max



HANS VILLALOBOS

**Temáticas
(presencial)**

Entrenamiento por velocidad de ejecución

PREPARADOR FÍSICO

DIPLOMADO INTERNACIONAL EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

ESPECIALIDAD EN PREPARACIÓN FÍSICA USACH

ANTROPOMETRISTA ISAK NIVEL II



SALUDDEPORTIVA

FECHAS

MODULO 1	HORARIO	TEMA	FECHA	MODALIDAD
FELIPE MUÑOZ	15:00 - 18:00	NUTRICIÓN DEPORTIVA	27 DE ABRIL	ONLINE
PAULO CASTRO	10:00 - 13:00	ENTRENAMIENTO HIIT	28 DE ABRIL	ONLINE
MODULO 2				
DANIEL PRATICO	15:00 - 18:00	PREPARACIÓN EN EL FITNESS	25 DE MAYO	ONLINE
CAROLINA LILLO	10:00 - 13:00	SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA	26 DE MAYO	ONLINE
MODULO 3				
FELIPE MUÑOZ	15:00 - 18:00	NUTRICIÓN PARA LA HIPERTROFIA	22 DE JUNIO	ONLINE
NATALIA GRACIA	10:00 - 13:00	NUTRICIÓN VEGETARIANA	23 DE JUNIO	ONLINE
MODULO 4				
JOSE FRANCISCO VARGAS	15:00 - 18:00	ANTROPOMETRÍA APLICADA AL FITNESS	13 DE JULIO	ONLINE
VICENTE ORMAZAVAL	10:00 - 13:00	TEORIA DEL ENTRENAMIENTO	14 DE JULIO	ONLINE
MODULO 5				
FELIPE MUÑOZ	15:00 - 18:00	EVALUACIONES METABOLICAS	27 DE JULIO	PRESENCIAL
HANS VILLALOBOS	10:00 - 13:00	ENTRENAMIENTO POR VELOCIDAD DE EJECUCIÓN	28 DE JULIO	PRESENCIAL

VALORES

PROGRAMA ACÁDEMICO COMPLETO

\$380.000

INSCRIPCIONES EN
WWW.SDEPORTIVA.CL

+56977090587

