

**Curso de Certificación**  
Nivel 1 ISAK



 **SALUDDEPORTIVA**  
CENTRO INTEGRAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE

**STRONG & FIT**  
sports performance center

**SOCIEDAD  
INTERNACIONAL  
PARA EL AVANCE  
DE LA CINEANTROPOMETRÍA**



# Curso dirigido a profesionales o estudiantes de Nutrición, Educación Física, Preparador Físico, Enfermería, Kinesiología, Medicina y Técnico Deportivo entre otros.

## Generalidades y Objetivo del Curso

La Cineantropometría es el área de la ciencia encargada en la medición de la composición del cuerpo humano.

El protocolo ISAK es usado hoy en día para:

- Deporte: detección de talentos en edad infanto - juvenil, composición corporal en deportes y disciplinas deportivas.
- Estética: masa muscular máxima posible, mínima masa adiposa posible, desnutrición.

El objetivo es certificar a los alumnos con el Nivel 1 de ISAK, perfil restringido que le permitirá realizar evaluaciones de 2 componentes corporales:

- Masa adiposa.
- Masa libre de grasa.

## Logística del curso

El curso se imparte en 15 módulos de 90 minutos cada uno, de los cuales 3 son teoría, 10 carácter práctico y 2 para el examen de aprobación.

Para aprobar el curso es necesario atender a todos los módulos y además posterior al curso con un plazo máximo de 4 meses entregar 20 evaluaciones de perfil restringido, que equivalen a 16 horas prácticas post curso.

Una vez aprobado el curso, cada alumno recibirá un certificado de la sociedad internacional para el avance de la cineantropometría que los acredita por 4 años como evaluadores de perfil restringido.





**FELIPE MUÑOZ**

Magister (c) Nutrición para la actividad física y el deporte.

Diplomado en medicina deportiva,  
Nutricionista clinica Alemana Sport,  
Antropometrista ISAK nivel II.  
Docente U. Andes  
(Nutrición Deportiva).

CEO Sdeportiva

@sdeportiva\_



**NICOLAS AGUILERA**

EXOS Performance Mentorship  
niveles 1, 2 y 3  
Phoenix, Arizona. Estados Unidos.

Máster en Entrenamiento y  
Nutrición Deportiva.  
Estudios Universitarios Real  
Madrid.  
Universidad Europea de  
Madrid – España.

Máster en Educación (Coach  
Education).  
Universidad de Sídney – Australia.

Instructor ISAK nivel III  
Buenos Aires – Argentina.

@nicolas\_aguilera\_g



## Reserva & Formas de Pago

El curso tiene un máximo de 24 cupos disponibles.

Para hacer la reserva del curso solo debes ponerte en contacto con nosotros para detallar formas de pago.

Correo: [contacto@sdeportiva.cl](mailto:contacto@sdeportiva.cl)

## Kit básico y herramientas de trabajo

Para la realización del curso habrán herramientas de práctica entregadas por la organización. El alumno sólo debe llevar ropa deportiva para realizar mediciones, short deportivo en el caso de los hombres y peto con calzas deportivas en el caso de las mujeres.

Cualquier otra duda por favor escribir al correo señalado más arriba, o por teléfono: (+56) 9 - 77090587

### CALENDARIO DE ACTIVIDADES

#### SANTIAGO NIVEL 1

23 / 24 / 25

Junio

09:30 - 18:00 HRS.

SANTIAGO



# ARANCEL



- Pago a través de WEBPAY, en nuestro sitio web [www.sdeportiva.cl](http://www.sdeportiva.cl)

**webpay.cl**



- Mercado Pago (Hasta 12 cuotas sin intereses)
- Transferencia Bancaria directa
- Pago en Efectivo

