

# DIPLOMADO

## *Internacional*



## SUPLEMENTACION Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO



SD DEPORTIVA |  
SD CAPACITACIONES

El/la egresado del programa de Diplomado en Suplementación Deportiva dominará conocimientos en base a la evidencia científica y manejará el uso de suplementos en base a contextos deportivos específicos y, a su vez, podrá entregar información clara y precisa a todo paciente relacionado al mundo fitness y deportivo.

## Al finalizar el diplomado el egresado sera capaz de:

- El funcionamiento de los diferentes tipos de suplementos disponibles en el mercado.
- Tener una visión crítica de la industria y el mercado de la suplementación como concepto de marketing e impacto social.
- Desarrollar estrategias de consumo en base a objetivos específicos de rendimiento deportivo y/o mejoras en el entrenamiento deportivo.
- Generar asesoría y educación en base a la correcta utilización de la suplementación.
- Conocer los riesgos potenciales del consumo de suplementos deportivos relacionados al doping y otros contaminantes.
- Manejar parámetros los nutricionales de los suplementos.
- Conocer las diferentes estrategias de suplementación en deportes individuales y colectivos.
- Conocer las diferentes estrategias de suplementación para la modificación de la composición y forma corporal.

La nutrición en la actividad física y el deporte tiene como objetivo mejorar las adaptaciones metabólicas, optimizar las vías de producción de energía para realizar determinadas actividades, facilitar los procesos de recuperación ante alguna lesión e incluso prevenirlas de manera secundaria y, además, conseguir objetivos relacionados a un cambio específico en la composición y forma corporal. Es importante considerar que esta disciplina científica se cimienta en 4 pilares: hidratación, alimentación, suplementación y composición corporal. Sin orden jerárquico, el contexto en el cual se encuentre el deportista será el factor común que le dará la importancia a cada uno de estos pilares y es por ello que la suplementación se transforma en un concepto de gran importancia a la hora de generar estrategias para el progreso de la población físicamente activa.

Hoy en día el 80% de la población deportiva consume suplementos deportivos y, en gran medida, sin supervisión profesional respecto al cómo, cuánto y por qué consumirlo. Bajo esta perspectiva es recurrente encontrarse bajo situaciones en que el uso de la suplementación no entrega los beneficios esperados, en otros casos, se generan aumentos de peso no deseados e incluso marcar positivo en una prueba antidopaje.

Según las tendencias contractuales, cada año son más las personas que consumen suplementación para lograr sus objetivos, la pregunta de rigor es ¿Cuántos profesionales de la salud y la actividad física están realmente capacitados para abordar desde una perspectiva crítica y concreta una correcta asesoría en el consumo de suplementos deportivos? El programa de Diplomado en Suplementación Deportiva que imparte SDeportiva, ofrece su aporte a la comunidad profesional englobando a la suplementación como una rama independiente, compleja y específica a las necesidades de cada persona, entendiendo que cada producto tiene un rol específico ante necesidades y momentos específicos. De esta manera, el objetivo principal es entregar todas las herramientas necesarias para formar profesionales con un pensamiento crítico ante los tipos de suplementos existentes, su correcta utilización, generación de estrategias de consumo, factores de riesgo relacionados al dopaje y otros contaminantes y todo lo relacionado al mercado de la suplementación, el funcionamiento de la industria y cómo incluye esta en la población general y deportiva.

**Director del programa:** Felipe Muñoz

**Modalidad:** SemiPresencial, teórico y práctico.

**Dirigido:** Médicos, nutricionistas, enfermeros, Kinesiólogos, profesores de educación física, entrenadores, técnicos deportivos, profesionales relacionados con la salud, la actividad física y el deporte.







Magister Nutricion para la actividad fisica y el deporte, especialista en nutricion basada en plantas, docente y conferencista de nutricion basada en plantas, nutricion deportiva vegano, diplomada en fisiologia del ejercicio y en docencia clinca en ciencias de la salud,

## NATALIA GRACIA



Medico deportologo de futbol del club atletico Boca Juniors, Profesor adjunto en la carrera de kinesiologia deportiva, UFASTA, miembro de la federacion argentina de medicina del deporte FAMEDEP, Asesor medico para ASICS argentina (2013-2017),

## GUSTAVO ESTEBAN



Nutricionista de la Universidad mayor, Diplomada en Medicina deportiva (PUC), isak Nivel II, Magister en nutricion para el ejercicio y el deporte.

## MARIA JOSE SERRANO



**CAROLINA LILLO**

Magister en nutrición para la actividad física y el deporte, Nutricionista de UNAB, Antropometrista Isak Nuvel 3, Nutricionista de Colo-Colo, Nutricionista de club deportivo mayor.



**MARCELO ANDRADE**

Nutricionista y Licenciado en nutrición de universidad de Magallanes Diplomado en nutrición deportiva Barcelona FC. Magister (c) universidad del atlántico, nutrición actividad física y deporte.

Nutricionista, Profesor de educación física, deportes y recreación, Licenciado en educación superior en medicina y ciencias del deporte. Antropometrista y antropometrista ISAK nivel 3 (Instructor)



**FELIPE MUÑOZ**

Nutricionista, Magister para la Nutrición y la actividad física, Diplomado en medicina deportiva, certificado oficial anti-doping, antropometrista y cineantropometrista ISAK nivel 2. Docente universidad de los Andes, Universidad de Valdivia. Nutricionista MetCenter y Alemana Sport. Ceo S.D.

## MODULO 1

Felipe Muñoz	Fundamentos de la suplementacion	3 Septiembre	15:00-19:00
Gustavo Esteban	Fisiologia de la Suplementacion	4 Septiembre	

## MODULO 2

Carolina Lillo	Suplementacion en deportes colectivos	8 de mayo	15:00-19:00
Marcelo Andrade	Suplementacion en deportes de endurance	23 de Octubre	

## MODULO 3

Natalia Garcia	Suplementación vegetariana y vegana	19 de Nov.	15:00-19:00
Maria Jose Serrano	Suplementacion en deportes de fuerza femenino	20 de Nov.	

## MODULO 4

Felipe Muñoz	Doping en la suplementación	3 de Dic.	15:00-19:00
DOCENTE PEND.	Marketing en la industria de suplementos	4 de Dic.	

## MODULO 5

DOCENTE PEND.	Uso de suplementos nutricionales en recetas	10 de Dic	15:00-19:00
---------------	---	-----------	-------------

# Valor Diplomado

# \$350.000

PROGRAMA COMPLETO SIN CERTIFICACION:

\$350.000

PROGRAMA COMPLETO CERTIFICACION ISAK NIVEL I - O - NIVEL II

\$485.000

PROGRAMA COMPLETO CERTIFICACION ISAK NIVEL I Y NIVEL II

\$620.000

Certificacion ISAK NIVEL 1, incluye Adipometro slim guide, Calibre de diámetros óseos pequeños, cinta metrica avanutri y bolso de transporte.

Metodos de pago:

Tarjeta de credito | Transferencia | Efectivo | Webpay