

# CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL ISAK NIVEL II

ISAK



 **SALUDEPORTIVA**

CENTRO INTEGRAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE

**Carolina Lillo S.**  
Nutrición Deportiva & Salud



El sistema de acreditación se basa en un sistema de jerarquía en cuatro niveles.

Fue creado fundamentalmente para asegurar la calidad en la medición, teniendo como requisito que todos los niveles de ISAK cumplieran con unos determinados criterios en cuanto al error técnico de medida (ETM). Esto conlleva un examen práctico al final del curso seguido del cumplimiento de una serie de criterios del ETM en la medición de 20 modelos para asegurar la repetición satisfactoria de las medidas.

Cada uno de los cuatro niveles tiene un objetivo diferente. El Nivel 2 está diseñado para aquellos antropometristas que deseen ofrecer una gama más amplia de medidas. Un antropometrista Nivel 2 puede realizar con la precisión adecuada 4 medidas básicas, 8 pliegues, 13 perímetros, 8 longitudes de segmento, 9 diámetros y tiene un amplio conocimiento de la teoría de la antropometría y su interpretación. Pre-requisitos (mínimos). Es necesario contar con acreditación en el Nivel 1 de ISAK durante al menos 6 meses u otras titulaciones que se consideren apropiadas por el Grupo de Trabajo de Acreditación ISAK. Los alumnos cuyo Nivel 1 de acreditación haya caducado deben volver a pasar el examen práctico del Nivel 1 antes de ser admitidos en los cursos de Nivel 2.

STEP  
01

ISAK LEVEL I - OK

STEP  
02

ISAK LEVEL II - CERTIFICATION



### LA CERTIFICACIÓN SERÁ EMITIDA DESPUÉS DE:

- Aprobar un curso de antropometría (de Nivel 2) que incluya los contenidos teóricos y prácticos tal y como se especifica en el diseño curricular de Nivel 2.
- Demostrar con éxito la marcación, el manejo de equipos y la medición del perfil completo ante un antropometrista de Nivel 3
- Superar un examen práctico (80% como mínimo), en presencia de un antropometrista de Nivel 3 (Instructor) o Nivel 4 (Criterio). El examen consistirá en la medición de al menos 10 medidas del perfil completo en un mínimo de 3 modelos. Las 10 medidas del examen, deben incluir: 3 pliegues, 3 perímetros, 2 longitudes o alturas y 2 diámetros. Para conseguir la puntuación para una variable, el porcentaje del ETM intra-evaluador en el examen práctico no debe ser mayor del 7,5% para los pliegues y no más del 1,5% para el resto de medidas. Para que una variable pueda ser puntuada, el ETM inter-evaluador entre el antropometrista criterio y el técnico (utilizando el mismo equipo) no debe superar el 10,0% para las medidas de los pliegues o el 2,0% para el resto de medidas.
- Completar con éxito tras la finalización del curso, las medidas del perfil completo en 20 modelos, donde un modelo se marca y a continuación se toman las medidas por duplicado o por triplicado.

Todas las medidas del perfil completo deben ser tomadas para cada uno de los 20 modelos. [Esto debe hacerse mediante la medición de toda la proforma una vez, a continuación, una segunda vez, y si fuera necesario, una tercera]. El cálculo del porcentaje del ETM intraevaluador no debe exceder del 5,0% para cualquiera de los pliegues o del 1,0% para cualquiera de las otras medidas. El candidato debe certificar la autenticidad de la sesión o sesiones de medidas y la originalidad de los datos. La autenticidad y la adecuación de la/s sesión/sesiones de medida será determinada por el examinador.

**Nota:** En el Nivel 2 hay un plazo de 6 meses a partir de la fecha del examen práctico para presentar las 20 proformas en la hoja de cálculo electrónica del ETM.

STEP  
02

ISAK LEVEL II - CERTIFICATION



## Carolina Lillo Nutricionista

Magister Nutrición para la actividad Física y el Deporte.

Antropometrista ISAK nivel 3.

Nutricionista CD: Colo Colo

**@carolina.lillo**

## Felipe Muñoz Nutricionista

Magister © Nutrición para la actividad Física y el Deporte.

Diplomado en medicina deportiva

Nutricionista Clínica Alemana Sport.

Antropometrista ISAK nivel 2.

Docente Uandes (Nutrición deportiva)

Director ejecutivo Sdeportiva

**@sdeportiva**

**Carolina Lillo S.**  
Nutrición Deportiva & Salud

**SALUDDEPORTIVA**  
CENTRO INTEGRAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE

**SALUDDEPORTIVA**  
CENTRO INTEGRAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE

**Carolina Lillo S.**  
Nutrición Deportiva & Salud



## ARANCELES, HORARIOS Y MÉTODOS DE PAGO

### Aranceles:

**Precio General: 150.000.-**

### Calendario de actividades:

**Online (parte I): 28 de noviembre de 16:00 a 20:00 hrs.**

**Online (parte II): 29 de noviembre de 10:00 a 13:00 hrs.**

**Nivel I (práctico): 3, 4 y 5 de diciembre.**

### Métodos de pago:

- Pago con Webpay a través del sitio [sdeportiva.cl](http://sdeportiva.cl)
- Pago con transferencia bancaria
- Pago en efectivo

