

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL ISAK NIVEL I

ISAK.



 **SALUD DEPORTIVA**

CENTRO INTEGRAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE

Carolina Lillo S.
Nutrición Deportiva & Salud



Te invitamos al primer isak nivel I organizado por Carolina lillo (@carolina.lillo) y Felipe Muñoz (@sdeportiva), en el cual aprenderás sobre la cineantropometría y su importancia para realizar un análisis morfoestructural.

Nuestros pacientes, cada día exigen una atención e información más detallada respecto a sus evaluaciones, por lo cual realizar una intervención completa es fundamental, para poder atender de forma más personalizada.

En nuestro isak aprenderás a analizar e interpretar el somatotipo, proporcionalidad y la composición corporal y como la puedes aplicar tanto a deportistas, como pacientes físicamente activos (pacientes fitness). Además, comprenderás el fundamento de las fórmulas para estimar composición corporal y su uso para entregar el % de grasa a tus pacientes y entrenados.

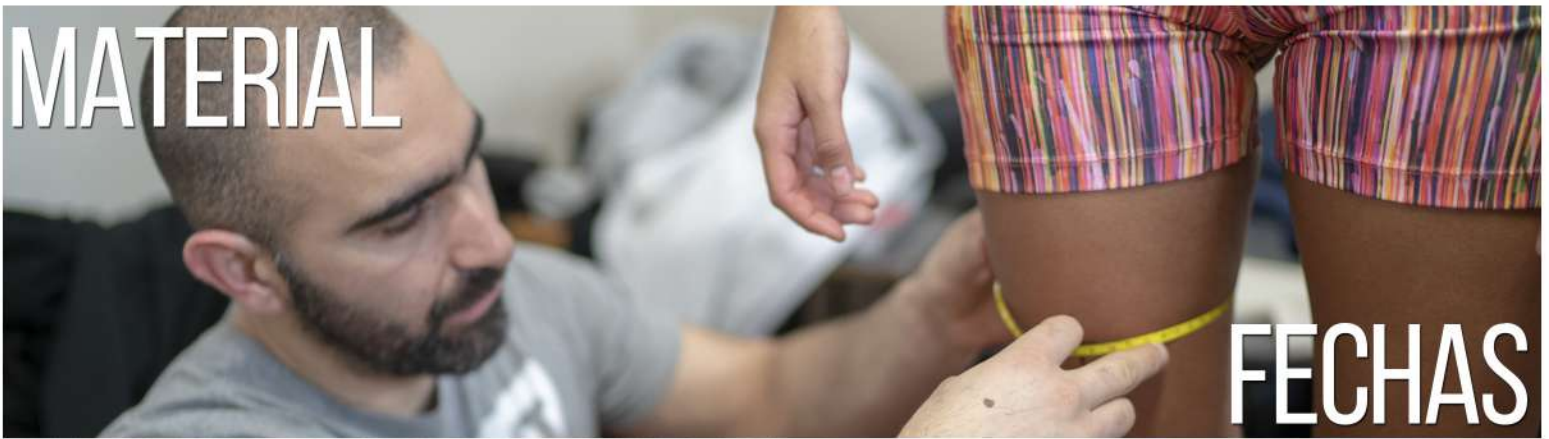
ISAK (La Sociedad Internacional para el avance de la Cineantropometría), es un organismo regulador que vela por la estandarización internacional del protocolo de evaluación antropométrica en busca del análisis continuo de los cambios morfológicos del ser humano en lo que respecta al entrenamiento deportivo, cambios en la maduración, alimentación o enfermedad. Cuantificando adaptaciones en la composición corporal, proporcionalidad y forma física. Respecto a lo anteriormente mencionado, se ofrece el desarrollo de una certificación internacional, avalada por ISAK, cuya misión es entregar competencias actuales a través de casos presenciales teóricas y prácticas. El curso de **CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL I**, es impartido por instructores ISAK de diferentes áreas de especialización, de esta manera entregar una visión no solo específica, sino, además, multidisciplinaria. El curso de certificación consta de 20 horas presenciales, fraccionadas en 3 días de 6 horas, más 6 hrs de clases teóricas online. Para obtener el certificado se debe realizar una recolección de datos antropométricos con plazo máximo de 4 meses de entrega.

El curso tiene un cupo máximo de 30 candidatos.

La certificación incluye:

- Manual ISAK (en color)
- Bolso.
- Adipometro Slim guide.
- Cinta antropométrica metálica avanutri.
- Calibre de diámetros óseos pequeños.
- Membresía Isak (4 años).

MATERIAL



FECHAS



SDDEPORTIVA
SD CAPACITACIONES



SDDEPORTIVA
SD CAPACITACIONES

Calendario de actividades:

Online (parte I): 28 de noviembre de 16:00 a 20:00 hrs.

Online (parte II): 29 de noviembre de 10:00 a 13:00 hrs.

Nivel I (práctico): 3, 4 y 5 de diciembre.



Carolina Lillo Nutricionista

Magister Nutrición para la actividad Física y el Deporte.

Antropometrista ISAK nivel 3.
Nutricionista CD: Colo Colo

@carolina.lillo

Felipe Muñoz Nutricionista

Magister © Nutrición para la actividad Física y el Deporte.

Diplomado en medicina deportiva
Nutricionista Clínica Alemana Sport.
Antropometrista ISAK nivel 2.
Docente Uandes (Nutrición deportiva)
Director ejecutivo Sdeportiva

@sdeportiva

Nuestra certificación incluirá además un módulo de Nutrición y suplementación en deportes de fuerza femeninos a cargo de la docente María José Serrano con una duración de 60 minutos, el cual incluye certificado

Carolina Lillo S.
Nutrición Deportiva & Salud

SALUDDEPORTIVA
CENTRO INTEGRAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE

SALUDDEPORTIVA
CENTRO INTEGRAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE

Carolina Lillo S.
Nutrición Deportiva & Salud

ARANCELES

MÉTODOS DE PAGO

Aranceles:

Precio General: 170.000.-

Métodos de pago

webpay.
transbank.



- Pago con Webpay a través del sitio sdeportiva.cl
- Pago con transferencia bancaria
- Pago en efectivo